

NOUL CAMPIONAT

PREGĂTIT LA NIVELUL EXIGENȚELOR CRESCÂNDE

„ORELE SPARTANE” ALE STEAGULUI ROȘU

...Ploie nebulă. De două săptămâni plouă la Poiana Brașov. Aproape zilnic. Plouă și în ziua aceasta fără nume (sau, dacă vreți, zi de pregătire) când caută lotul Steagului roșu, sus, în Poiană. Brașovenii sînt la al doilea antrenament al zilei. Sub imensitatea Postăvarului, pe pantele de la trambulina mare. Au schimbat un rînd de echipament, după antrenamentul de pe terenul de fotbal, dar acum sînt la fel de uzi. Toată lumea aleargă însă, grav, fără ezitare, fără menajament. Aleargă Adamache, cu gîndul, măturisat mai tuturor, al unui titular serios al naționalei („Lupta cu tinerii care urmăresc poarta naționalei și cu Răducanu nu va fi ușoară”), aleargă și Olteanu vîsînd reprezentativă primă, și marele strateg Pescaru, și cei nou veniți (sau reveniți) sub Timpa. E vorba de Anghel (Metrom), de Alecu, Moț (cu dezlegare), de Popanici (de la Politehnica Galați), Crăciunoiu (de la F.C. Galați) și Hirlap (de la Electronica Obor) fără dezlegare pînă în acea zi. De fapt, în lotul Steagului roșu mai sînt două noutăți: Mateescu (Metalul București) și Naghi (Corvinul), dar ei nu figurează în pregătire pentru că primul își satisface stagiul militar (ca și Ghergheli, de altfel), iar celălalt e convocat în lotul național de juniori pentru Turneul Prietenia.

...De cînd și-au început pregătirile în Poiană, de la 17 iulie, stegarii au urmat zilnic „orele spartane”, în alți termeni: două antrenamente pe zi pentru îmbunătățirea rezistenței generale, a mobilității, a forței, a rezistenței în regim de viteză. Iar ploaia, aceasta posomorîtă, dincolo de răutatea ei, are și fața sa bună care-l bucură pe antrenorul Nicolae Proca, pentru că îi permite să lucreze la adăpost de grijele căldurii și, în primul rînd, pentru că ea îngreunează foarte mult antrenamentele și, mai ales, „circuitul-test”.

Circuitul acesta înseamnă o alergare de 3400 de metri pe un teren variat, mai mult de jumătate din distanță în pantă. Antrenorul Proca e mulțumit de timpul circuitului. Li cer

campionii. Sînt mai mulți. Balint și Cadar, semn că linia de mijloc a Steagului e de cursă lungă; acest ineputabil fundas Ivănescu; Florescu — deci, atacul pregătește și el surprize pentru noul sezon. N. Proca nu vrea însă, să fie nedrept cu toți cei care aleargă zi de zi, fără să crîncească, kilometri prin ploaie. „Toți sînt buni la efort! Chiar și cei cu rezistența mai slabă, de obicei!” Adică și Györfi, fapt care-l bucură nespus pe antrenorul — stegarilor. „Györfi se pierdea înainte la eforturi prelungite. Acum însă, îmi dă mari speranțe. Vreau să lucrez cu el mai mult, să obțin lucruri mai bune... Sînt șanse mari...”

Nicolae Proca, antrenorul a cărui inimă bate de aproape un sfert de veac pentru Steagul roșu, e un om inteligent, și dacă e inteligent înseamnă că e și realist. Așa că nu mi-a vorbit de cucurirea titlului în noul campionat sau de cine știe ce alte minuni. Nicolae Proca a spus doar atît: „Aștept un salt valoric de la echipă și menținerea poziției din campionatul trecut. Nu, nu-i un gînd prea modest, pentru că în echipă vor apare doi-trei jucători noi și va fi o problemă omogenizarea și formarea „11”-lui de bază”. Altfel

a vorbit despre proiecte. În rest, numai despre pregătire. Am reținut, în special, elementul nou introdus în această vară în pregătire: exerciții pentru îmbunătățirea forței de angajare. Exercițiul e simplu: doi jucători luptă pentru minge atît pe sol cît și în aer, fără menajamente. Dar într-o zi se execută 20 de angajamente în aer și 20 pe sol! „Aici sîntem deficitari! Și atacanții, și apărătorii. Lucrăm tirziu în această direcție, pentru că în mod normal ar trebui ca jucătorii care promovează în Divizia A să devină pregătiți. S-a mers, însă, tacit, pe un principiu falimentar: atacantul fuge de apărător, în loc să se angajeze...” Dacă stăm bine să ne gîndim, cuvintele antrenorului Proca nu se referă doar la Steagul roșu...

...În timp ce Adamache, Pescaru, Ivănescu, Olteanu, Györfi și ceilalți se relaxau, l-am întrebat pe antrenorul Proca ce crede despre noul campionat.

— Va fi un campionat foarte greu! Echipa e foarte apropiată de valoare! Diferențele vor apare din pregătire.

— Atunci am înțeles și mai bine acei kilometri sub ploaie, acolo în pădurile de sub imensitatea Postăvarului...

Mircea M. IONESCU



Grupul compact al echipei Steagul roșu, în drum spre terenul de antrenament

Foto: I. MIHAICA

SPRINTURI — LA BRAȘOV — CU STEAUA

Stadionul Tractorul din Brașov... 18 băieți cu 18 mingi ocolesc și tot ocolesc terenul. Sînt fotbalisții de la Steaua. E un antrenament de pregătire fizică și este condus de fostul hîrdler Victor Dumitrescu, cu ani în urmă campion al României la 110 m garduri. Valentin Stănescu și Gheorghe Constantin, alături de medicul Marcel Georgescu și masele Mitică Neagu, sînt pe margine. Vîgii se află și el pe tîrîș. Este răcit și are învoire.

...Băieții ocolesc și tot ocolesc gazonul, cînd în pas vioi, cînd relaxat. Tot felul de exerciții intercalate în alergare. Azi e un singur antrenament, iar după-amiază plimbare la Poiana. Ieri au fost două ședințe de pregătire, mîine tot două vor avea.

În pas vioi trec pe lîngă noi, în monom, cei ce în campionatul 1971—1972 și-au decepționat suporterii, și nu numai pe ei. Li privesc. Par atît de deosebiți unul de altul! Unii înalți, alții scunzi; mai legați sau... slăbănogi de-a binelea. Li unește trîncoul pe care îl poartă cu toții, lată-i unul lîngă altul pe Hălmăgeanu și pe Naom, pe Stănescu, Pantea și Ciugarin; Tătaru este, firește, lîngă Iordănescu. Lui Cristache i-a crescut părul. Negrea aleargă alături de un băiat brunet pe care nu-l cunosc. Mi se spune că e Dumitriu, fost la Progresul.

— Și cum îl vom nota? Dumitriu IV?

— Exact. Așa i-am zis și noi. Monomul continuă cu Sătmăreanu și Dumitriu III. Apar și portarii: Coman și Haidu, alături de ei Iordache. I-a trebuit un an ca să facă drumul de la Iași la București. Zburdă ca un ied. Smarandache e ultimul, cu dreapta în buzunar, parcă imobilizată.

— A sărit ieri la o minge, la cap, și a căzut greșit. Bine că nu și-a rupt clavicula, ne spune Valentin Stănescu.

Acelui și Năstase nu sînt deocamdată în grupul alergătorilor. Victor Dumitrescu le-a prescris — pentru fortificare — să lucreze la „desfășurarea” nisipului din groapa de sărituri și amîndoi trag virtos la lopată.

— Lotul e complet?

— Peste cîteva zile îl așteptăm pe Voinea. Vine de la Nîmes, unde i-a expirat contractul. A jucat, totuși, în „Cupa Alpilor” și de asta nu s-a prezentat încă. Va mai veni și Helveci. Acum e acasă, la Carei, are de dat o corijență și examenul de bacalaureat, aflăm de la Constantin.

Monomul trece din nou prin fața noastră. Smarandache a ajuns primul cu toate că mina lovită îl jenează vizibil.

— Nu mi-e frică cu el. E oltean vîinos, e de părere Valentin Stănescu.

— A fost în timpul vacanței pe la Craiova?

— S-a dus la Coșoveni, acolo e casa lui.

Băieții s-au adunat într-un colț al gazonului. Se face o repriză de exerciții pentru mobilitatea trunchiului, a gîtului etc. Smarandache a fost scutit. A luat o minge și s-a dus cu ea în cealaltă parte a terenului. Pur și simplu jonglează cu ea.

— Ați văzut ce face Firu cu mingea?

Întrebarea lui Constantin s-a adresat tuturor și nimănui. Tot el răspunde:

— Cînd a venit la noi nu putea s-o lovească de cinci ori consecutiv!

Exercițiile lui Smarandache sînt atît de reușite încît grupul celorlalți se oprește cîteva secunde din lucru pentru a-l aplauda...

...Antrenamentul s-a încheiat cu sărituri peste garduri în groapa cu nisip amenajată de Aelenei și Năstase. Prof. V. Dumitrescu trage concluziile minuterelor petrecute pe teren: „Toți ați lucrat bine, băieți. Și Smarandache. M-am convins încă o dată de calitățile fizice excepționale ale lui Cristache („Nu cred că există în România un fundas stînga cu calitățile lui, soștește Valentin. Dar e vinul bun, domnule!”). În schimb, Aelenei și Năstase trebuie să muncească mult pentru forță. Și mă miră cît de rigid e Iordănescu...”

...Steaua pregătește în laboratorul de la stadionul Tractorul performanțele din toamnă. Să-i urăm succes!

Mircea TUDORAN

AMBIȚII MUREȘENE

De la gara Toplița, panglica de asfalt te călăuzește pe calea Măgurei, pînă la cabana „Brădetul”, o așezare de sihăstrie, parcă, unde mureșenii și-au ales „birlogul” pentru perioada de odihnă activă. Fotbaliștii — lotul cunoscut: Nagel, Solyom, Sleam, Szollosy, Toth, Sekely, Uchișu, Czako, Naghi, Hajnal, Varady, Fazekas, Mureșan, Lucaci II, la care se adaugă fundașul Kiss, venit de la S.C. Bacău (Bölöni, Ispir, deocamdată absenți motivați, avînd examene), se îmbarcă în autobuzul care îi lasă la stadionul din Toplița. Ploile cad aici cu precizie matematică în fiecare după amiază, dar nici atunci antrenorul Tiberiu Bone nu renunță la a doua ședință de pregătire, cu accent pe sporirea forței de rezistență la efort...

— Lucrăm și pe vînt și pe ploaie, obișnuiește el să spună... Am băieți tineri — media de vîrstă 23 de ani — dacă n-or „trage” serios acum, cînd să tragă? La 30 de ani?

Exercițiile devin tot mai numeroase, mai istovitoare... Dar nimeni nu scoate un cuvînt. Nici chiar Toth și Varadi, care nu sînt încă pe deplin restabiliți după niște traume mai vechi.

Dr. Emeric Halmagy — un ve-

• LA TOPLIȚA PLOUA, DAR ANTRENAMENTUL E... ANTRENAMENT • CANIARO, ÎN AȘTEPTAREA AVIZULUI MEDICAL? • O SINGURĂ NOUȚE: FUNDASUL KISS DE LA S.C. BACĂU • BONE DECLARĂ: „VREM SĂ FACEM DIN BOLONI UN AL DOILEA... BECKENBAUERI”

— Un consult medical a constatat o dereglare în sistemul cardiac. Mi s-a recomandat repaus total... Acum, însă, peste cîteva zile trebuie să mă prezint la control la București și sper că voi primi aviz favorabil...

— El greu cînd nu joci fotbal, Atila, nu-i așa?

— Greu, puțin spus... Numai cine iubește fotbalul știe ce-nseamnă suferința asta!...

„Baloanele alergă acum pe tot terenul, în lung și-n lat... „Bombardierii” Naghi, Hajnal, Mureșan și Fazekas, își fac datoria. Portarul Solyom e la o deșădăre. Îl schimbă însă după zece minute, Nagel...”

— Mai treci și tu acolo, ca să vezi cum e în iad!, răbufnește Solyom, care și-a juit coatele și genunchii pe „betonul” din fața porții...

„După o oră jumătate, autobuzul urcă din nou gîlînd spre „Bradul”. Începe să plouă, dar mureșenii nu se sinchisesc... O iau la goană către bazinul cu apă termală și se aruncă în el...”

„S-a înserat. Stau de vorbă cu Bone în fața unui foc de tabără, care își joacă pîlpîirile purpurii pe brazii din apropiere. Bone e realist ca de obicei:

— Am avut un sezon bun. Acum urmează un campionat și mai greu. Lumea ne-a luat „în vizor” și ne va trata cu mai multă atenție ca pînă acum. Cred însă în echipă și-n elanul ei!

— Ce spui de ascensiunea lui Hajnal și Bölöni?

— Au tineretea în fața lor și sper să meargă așa tot timpul. Iar despre Bölöni, promit că-l vom ajuta ca într-un an jumătate să devină un jucător complet: al doilea Beckenbauer...”

„Duminea, mureșenii se deplasează la Miercurea Ciuc, invitați la Cupa Constructorul. Bineînțeles, că n-au probleme prea dificile. Ei înving Constructorul Miercurea Ciuc și Lacul Roșu Sovata și primesc o frumoasă cupă. „Milky” Naghi o aduce în autobuz. Privește trofeul și apoi zîmbeste:

— Băieți, asta-i doar începutul... Nu uitați că trebuie să luăm și... Cupa Balcanică!

George MIHALACHE

DE LA COLEGIUL CENTRAL DE ANTRENORI

Într-una din ultimele sale ședințe, Colegiul central de antrenori a luat în discuție și a rezolvat o serie de contestații depuse față de listele publicate de F.R.F. În urma acestor contestații au fost repartizați în grupele respective următorii:

• GRUPA A — Cu categoria a II-a de clasificare: M. Crețu, D. Macri, I. Motroc, Ștefan Vasile, L. Vlad.

• GRUPA B — Cu categoria a II-a de clasificare: T. Căpățîna, T. Dima, P. Dragomir, Gh. Irimie, Arc. Kiss, Const. Laurențiu, C. Oțet, Gh. Teodorescu. Cu categoria a III-a de clasificare: St. Brassay, V. Chelaru, I. Cotrut, Fr. Csiki, N. Drăgan, H. Eftimie, Al. Florea, D. Florescu, Gh. Gîrlea, V. Husa, T. Ilincanțu, Apostol Justin, Milian Niculescu, Gh. Motocea, N. Oaidă, N. Petrescu, V. Rizea, M. Tătaru, C. Toacă, Toma Costică, Marin Vasile, Ion Zaharia. Cu categoria a IV-a de clasificare: C. Marinescu.

Nu au fost încă rezolvate contestațiile antrenorilor Paul Florea, Ovidiu Hulca și Stere Zeană, care n-au înaintat actele cerute de F.R.F.